

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|---|---|--|--|
| |  Salade estivale aux pignons de dinde   |  Concombre et tomate à la crème   |  Assiette de crudités et dés de fromages   |  Saucisson à l'ail et sa tartine au beurre   |
| FERME |  Sauté de boeuf à l'indienne   |  Emincé de volaille sauce mexicaine   |  Chili végétal  |  Filet de poisson du port   |
| |  Semoule à couscous au curry   |  Pommes de terre au four   |  Riz pilaf   |  Blé créole  |
| | Petit suisse nature sucré  |  |  |  Fromage  |
| | Fruit de saison | Salade de fruits au sirop |  Yaourt mixé à l'abricot  | Fruit de saison |

REPAS VEGETAL

| Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles | | | |
|--|---|-----------------|---|
| gluten |  | mollusques |  |
| sulfites |  | lupin |  |
| poisson |  | moutarde |  |
| crustacés |  | lait |  |
| | | œufs |  |
| | | céleri |  |
| | | soja |  |
| | | Produit brut |  |
| | | arachides |  |
| | | sésame |  |
| | | fruits à coques |  |

| | |
|--|---|
| FAIT MAISON |  |
| PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE |  |
| VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE |  |
| FILET DE POISSONS FRAIS DU PORT |  |

| Valeur nutritionnelle moyenne par repas (g/100g) | |
|--|----|
| Protéines | 40 |
| Glucides | 46 |
| dont sucres | 19 |
| Protéines | 26 |

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit!

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur et si des impératifs de service l'imposent.